附件1

宜宾开放大学系统老年教育课程类别说明

A.慕义求真类：主要教学形式是线上和线下专题讲座，教学目的是讲好宜宾故事、颐养优良道德。通过学习宜宾历史底蕴、非遗文化、红色文化、酒茶竹江石特色文化、现代发展、城市精神等教育培训课程，厚植家国情怀，培育精神家园。

B.优雅艺术类：主要教学形式是线下周期授课，教学目的是学练雅致文艺、颐养美好品性。通过学习非遗技艺、器乐、声乐、戏曲、棋牌、书法、绘画、摄影、朗诵、手工艺、园艺、茶艺等教育培训课程，丰富精神生活，提升艺术修养。

C.优美运动类：主要教学形式是线下周期授课，教学目的是正确锻炼运动、颐养健康身体。通过学习舞蹈、走秀、瑜伽、太极、八段锦、球类运动等教育培训课程，增强身体素质，筑牢健康屏障。

D.实用技能类：主要教学形式是线下周期授课，教学目的是适应社会需求、颐养实用技能。通过学习居家及家政生活服务、烹饪料理、养老护理、社区服务、形象设计、人工智能、电子商务等教育培训课程，提升就业能力，提升生活品质。

E.科学知识类：主要教学形式是线上和线下专题讲座，教学目的是顺应时代发展、颐养理性智慧。通过学习法律知识、生命安全、心理健康、健康保健、中医养生、哲学生活、智慧生活、社交礼仪、家庭教育、隔代教育、代际沟通等教育培训课程，掌握科学知识，提升生活质量。

附件2

宜宾市老年教育师资库兼职教师申报表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 民族 |  | 免冠照片 |
| 出生日期 |  | 参加工作时间 |  | 政治面貌 |  |
| 文化程度 |  | 职 称 |  | 联系电话 |  |
| 工作单位及职务 |  | 居住住址 |  区/县 街道 小区 |
| 申请层级 | □A.市级 □B.县级 |
| 师资类型 | □A.校院讲师 □B.企业技师 □C.民间能人□D.先进模范人物 □E.知名专家学者 □F.其他 |
| 个人简介（100字内） | （一般按学术职称—社会兼职—研究领域—获奖情况—主要成果的顺序排序） |
| 授课类别（可多选） | □A.慕义求真类 □B.优雅艺术类 □C.优美运动类 □D.实用技能类 □E.科学知识类 |
| 课程名称 |  |
| 课程简介（100字内） | （一般包含课程的教学目的、教学内容、教学方法、意义价值等。） |
| 本人意见 |  （签章） 年 月 日 | 审核单位意见 | （签章） 年 月 日 |